

## TNF SF15 (IBS DRÁŽDIVÝ TRAČNÍK)

---

- Gen *TNF SF15* je spojován s citlivostí k syndromu dráždivého střeva (IBS *Irritable Bowel Syndrom*), ten postihuje 10 % celosvětové populace. Jedná se funkční poruchu střeva často spojovanou s psychickým stresem.
- Gen *TNF SF15* je spojován také s rizikem Crohnovy choroby.
- IBS má velmi podobné příznaky jako laktózová intolerance.
- Asi 45 % pacientů s IBS má skutečně intoleranci laktózy, ale jen 30 % spojuje své příznaky s mlékem a mléčnými výrobky.
- Po vysazení mléčných produktů se symptomy zlepší asi u 52 % pacientů. Dalším krokem je vyřazení rizikových složek stravy jako je pšenice, mléko nebo omezení nadměrného množství kofeinu.
- Řešením může být FODMAP dieta, která omezí přísun těžce stravitelných sacharidů.

**GEN *TNF SF15* ZESILUJE IMUNITNÍ REAKCI VE STŘEVĚ SLIZNICE, COŽ MŮŽE VÉST K ROZVOJI IBS A CROHNOVY CHOROBY.**

### CO JE SYNDROM DRÁŽDIVÉHO STŘEVA?

Principem onemocnění je zesílená imunitní reakce na střevní sliznici, která vede k opakované bolesti břicha. IBS postihuje až 18% Evropské populace. V 50% případů se IBS objevuje v nižším věku (<35 let) a 3x častěji u žen. Neexistuje dostupná fyzikální, laboratorní nebo zobrazovací vyšetřovací metoda, která by uměla stanovit diagnózu přímo. Těžké formy IBS (7-10% případů) mohou být spojeny s psychickými až psychiatrickými obtížemi typu deprese, vyskytují se i u dětí s poruchami autistického spektra a měly by být konzultovány s psychologem nebo psychiatrem a následně předány také do péče gastroenterologa.

Až 70% pacientů s diagnózou syndromu dráždivého tračníku hlásí příznaky, které souvisí se špatně vstřebanými fermentovatelnými cukry tzv. FODMAP (Fermentované Oligosacharidy Disacharidy Monosacharidy a Polyoly). Jedná se o obtížně stravitelné sacharidy.

EXISTUJÍ GENETICKÉ ZMĚNY V GENU TNF SF15?

Mezi nejvíce prozkoumané změny=mutace v genu TNF SF15 patří genové varianty v genu TNF SF15 A/G.

Dvě mutace – genotyp GG zesiluje imunitní reakci ve střevě sliznice. Jedinci s jednou mutací – GA mají zesílenou imunitní reakci. Jedinci bez mutace s genotypem AA nemají zesílenou imunitní reakci a nemají riziko vzniku dráždivého střeva.

**GENOTYP TNF SF15 GG JE NEJVÍCE RIZIKOVÝ.  
GENOTYP TNF SF15 GA JE MĚŇĚ RIZIKOVÝ.  
GENOTYP TNF SF15 AA NENÍ RIZIKOVÝ.**

JAKÉ SYMPTOMY VIDÍME U SYNDROMU DRÁŽIVÉHO TRAČNÍKU?

Příznaky jsou velmi podobné intoleranci laktózy nebo intoleranci kaseinu. Jedná se o **opakující se (déle než 3 měsíce) bolest břicha, nadýmání a změnu konzistence a frekvence stolice (zácpa a/nebo průjem).**

JAKÉ JSOU TESTY DOSTUPNÉ PRO TESTOVÁNÍ IBS?

- Fyzikální vyšetření, rozbor dietních návyků.
- Genotypování (genetické vyšetření) genu TNF SF15.
- Vyšetření potravinových intolerancí – sérologické a genetické testy.
- Biopsie sliznice tenkého střeva pro vyloučení celiakie nebo laktózové intolerance, Crohnovy choroby apod.

**Pokud chcete vědět více o IBS:**

- [https://www.internetdna.cz/galerie/tinymce/IBS%20-%20ot%C3%A1zky%20a%20odpov%C4%9Bdi\\_1.pdf](https://www.internetdna.cz/galerie/tinymce/IBS%20-%20ot%C3%A1zky%20a%20odpov%C4%9Bdi_1.pdf)
- [https://dspace.jcu.cz/bitstream/handle/123456789/33760/Bakalarska\\_prace\\_-\\_Weberova.pdf?sequence=1](https://dspace.jcu.cz/bitstream/handle/123456789/33760/Bakalarska_prace_-_Weberova.pdf?sequence=1)